SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

USR SARDEGNA

Sport e scienza nella scuola: dalla teoria alla pratica

Martedì, 7 Ottobre 2025

Sardegna Ricerche
Auditorium Sa Manifattura









Ore 10:30 Saluti e presentazione del progetto

Ore 10:40 Stili di vita, abitudini alimentari e composizione corporea
Dott. Francesco Ambrosini, Biologo Nutrizionista

Ore 11:00 Test motori: valutazione velocità e forza esplosiva
Dott.ssa Chiara Pani, Chinesiologa clinica

Ore 11:20 Test cardio-polmonare e spirometria: valutazione cardio respiratoria e metabolica
Dott. Michele Ruggiu, Medico dello Sport

Ore 11:40 Sport e scuola: antidoto al dropout, motore del rendimento
Dott. Riccardo Pazzona, Psicologo dello Sport

Ore 12:00 Voci dal Campo: Il Racconto dei Partecipanti

Ore 12:30 Sport d'élite e scuola, un binomio possible?
Ospite Cecilia Puddu Obino, campionessa italiana Junior di apnea in assetto costante

Ore 13:00 Discussione finale

SLAM Lab — Sporting Life And Medicine

UNITÀ DI SUPPORTO ALLA RICERCA BIOMEDICA

Dott. Giuseppe Serra - Dott.ssa Rossella

COMITATO TECNICO-SCIENTIFICO

Prof. Filippo Tocco - Prof. Alberto Concu
Prof. Andrea Loviselli - Prof. Salvatore Melis